

# Bio Rote Rübensuppe mit Kokos und Curry

Datum: 10.06.2026

500 g mild-würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Besticht durch Farbe und überzeugt durch exotischen Geschmack.

*Vegan*

## Zutaten

Wasser, Zwiebeln\*, Rote Rüben\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Kartoffeln\*, Karotten\*, **Sellerieknolle (5%)\***, Pastinak Wurzeln\*, Lauch\*, Knoblauch\*, Olivenöl\*, Ingwer\*, BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO **Senfkörner**, BIO Fenchel, BIO Paprika, Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>238 kJ / 56 kcal / 0,45 BE</b>
Fett	3,21 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,61 g
Kohlenhydrate	5,42 g
davon Zucker	3,55 g
Ballaststoffe	1,86 g
Eiweiß	1,23 g
Salz	0,01 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

